

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель председателя
Наровлянского райисполкома

М.А.Альховик

№

Проект «Головчицы – здоровый агрогородок»

Наименование проекта	Проект «Головчицы– здоровый агрогородок» на 2025-2029 годы
Основание для разработки проекта	Дорожная карта присоединения населенных пунктов Гомельской области к реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» и вхождения в национальную сеть «Здоровые города и поселки» на период до 2029 года, утвержденная Заместителем председателя Гомельского областного исполнительного комитета от 25.02.2025г и п.1.4 Протокола №1 заседания областной межведомственной комиссии по формированию здорового образа жизни, профилактике ВИЧ-инфекции населения Гомельской области, утвержденного заместителем председателя Гомельского областного исполнительного комитета от 25.02.2025г
Заказчики проекта	Наровлянский районный исполнительный комитет, Государственное учреждение «Наровлянский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее-Наровлянский районный ЦГЭ), УЗ «Наровлянская центральная районная больница» (далее-Наровлянская ЦРБ)
Координатор проекта	Наровлянский районный ЦГЭ
Основные разработчики проекта	Наровлянский районный исполнительный комитет, Наровлянский районный ЦГЭ, Наровлянская ЦРБ, Головчицкий сельский исполнительный комитет, отдел образования, отдел идеологической работы и по делам молодежи, сектор культуры Наровлянского райисполкома,
Цель проекта	1. Повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия. 2. Внедрение технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний, снижению преждевременной смертности, инвалидизации населения, увеличению средней продолжительности и

	качества жизни, улучшению демографической ситуации в районе. 3. Снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, травматизма, ожирения и др.). 4. Повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний. 5. Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности. 6. Уменьшение распространенности ожирения и избыточной массы тела. 7. Повышение физической активности населения, в том числе на рабочих местах (внедрение производственной гимнастики). 8. Снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков. 9. Внедрение моральных и материальных стимулов людям, ведущим здоровый образ жизни.
Задачи проекта	1. Создание образовательной, материально-технической базы по формированию здорового образа жизни. 2. Совершенствование организационно-методического, информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни. 3. Внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской, образовательной и оздоровительной работы с населением, включая массовую, групповую, индивидуальную, направленной на создание атмосферы хорошего психологического и эмоционального самочувствия, первичной диагностики заболеваний, повышению физической активности, организации здорового питания. 4. Реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков на территории района. 5. Организация эффективной медицинской и психологической помощи желающим преодолеть зависимость от табака, алкоголя, наркотиков. 6. Обеспечение межведомственного и многоуровневого подходов к организации оздоровительных и профилактических мероприятий с учетом общих потребностей населения района, отдельных социальных, профессиональных и возрастных групп.

Участники проекта	Наровлянский районный исполнительный комитет, учреждения здравоохранения, отдел образования, учреждения образования, отдел идеологической работы и по делам молодежи, сектор культуры, управление по труду занятости и социальной защите Наровлянского райисполкома, отдел внутренних дел Наровлянского района, Наровлянская районная общественная организация «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее- РК ОО «БРСМ»), Наровлянская районная организация Белорусского Красного Креста, Наровлянская районная пионерская организация, жители города. Контрольные объекты: - Государственное учреждение образования «Головчицкая средняя школа» - Головчицкая амбулатория врача общей практики - Головчицкий сельский дом культуры - Головчицкий сельский исполнительный комитет - КСУП «Экспериментальная база «Криничная» отделение «Головчицы» (по согласованию)
Срок реализации проекта	2025–2029 годы
Ожидаемые результаты реализации проекта	- повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний не менее, чем на 2%; - повышение физической активности населения не менее, чем на 2%; - снижение распространенности табакокурения не менее, чем на 1%; - снижение употребления алкогольных напитков не менее, чем на 1%; - снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности не менее, чем на 2%; - снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, травматизма, ожирения и других) на 1-2%; - уменьшение распространенности ожирения и избыточной массы тела на 1-2%.

ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В Республике Беларусь принят и реализуется ряд законодательных и иных нормативных правовых актов по охране здоровья населения:

Конституция Республики Беларусь;

Закон Республики Беларусь «О здравоохранении», определивший профилактическую деятельность одним из основных направлений здравоохранения;

Закон Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», ряд статей которого определяет, что гигиеническое воспитание и обучение граждан, направленные на повышение их санитарной культуры, профилактику заболеваний и распространение знаний о здоровом образе жизни, являются обязательными;

Закон Республики Беларусь «О качестве и безопасности продовольственных пищевых продуктов для жизни и здоровья человека», направленный на улучшение качества и структуры питания как одного из основных факторов, определяющих здоровье населения;

Декрет Президента Республики Беларусь от 17 декабря 2002 г. №28 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий», определивший правовые основы ограничения курения табака в целях снижения заболеваемости населения.

В настоящее время реализуются государственные программы:

Национальная программа демографической безопасности населения Республики Беларусь на 2021-2025 годы;

Государственная программа национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма на 2021-2025 годы;

Государственная программа профилактики ВИЧ-инфекции на 2021-2025 годы.

Реализация перечисленных программ дала положительные результаты.

ГЛАВА 2 ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия.

Внедрение технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний, снижению преждевременной смертности, инвалидизации населения, увеличению средней продолжительности и качества жизни, улучшению демографической ситуации в районе.

Снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, травматизма, ожирения, гипергликемии, гиперхолестеринемии и дислипидемии).

Повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний.

Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности.

Уменьшение распространенности ожирения и избыточной массы тела.

Повышение физической активности населения.

Снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков.

Формирование установки и мотивации населения на здоровье как высшую ценность. Обеспечение условий для здорового образа жизни: разработка перспективных и увеличение объема существующих технологий укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

Разработка и внедрение системы подготовки детей, подростков и молодежи к семейной жизни, нравственного воспитания, консультирование по вопросам профилактики заболеваний, передаваемых половым путем, формирование сексуальной культуры в обществе в единой системе гигиенического воспитания населения.

Дальнейшее развитие условий для духовно-нравственного, интеллектуального и физического потенциала молодежи, популяризация и содействие оздоровительной физической активности.

Формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания.

Развитие творческого потенциала, профилактика стрессов, формирование психоэмоциональной устойчивости населения к психологическим проблемам и кризисным ситуациям.

Создание здоровой и безопасной экологической среды дома и на работе; улучшение условий труда, быта и отдыха населения.

Создание образовательной, экономической, материально-технической базы по формированию здорового образа жизни.

Совершенствование организационно-методического, информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни.

Внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской, образовательной и оздоровительной работы с населением, включая массовую, групповую, индивидуальную, направленной на создание атмосферы хорошего психологического и эмоционального самочувствия, первичной диагностики заболеваний, повышению физической активности, организации здорового питания.

Реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков на территории района.

ГЛАВА 3

Финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах собственных средств исполнителей.

ГЛАВА 4

УПРАВЛЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОЕКТА И КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ЕГО ВЫПОЛНЕНИЯ

Руководитель проекта:

Наровлянский районный исполнительный комитет.

Организаторы проекта: -

Наровлянский районный исполнительный комитет, Головчицкий сельский исполнительный комитет, Наровлянский районный ЦГЭ, Наровлянская ЦРБ, отдел образования, отдел идеологической работы и по делам молодежи, сектор культуры.

Контрольные объекты:

- Государственное учреждение образования «Головчицкая средняя школа»;
- Головчицкая амбулатория врача общей практики;
- Головчицкий сельский дом культуры;
- Головчицкий сельский исполнительный комитет;
- КСУП «Экспериментальная база «Криничная» отделение «Головчицы».

Контроль за ходом выполнения проекта будет осуществлять Наровлянский районный ЦГЭ.

Исполнители мероприятий проекта ежеквартально, до 1 числа месяца, следующего за отчетным кварталом, представляют информацию о его выполнении Наровлянский районный ЦГЭ. Наровлянский районный ЦГЭ представляет информацию в ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

Проект будет осуществляться в течение 2025-2029 гг.

Мониторинг и оценка проекта будут осуществляться в рамках следующих мероприятий:

непрерывный мониторинг проектных мероприятий;

проведение обследований и опросов по выявлению уровня знаний, отношений и практики в целях определения и оценки состояния здоровья и изменений в отношении и поведенческой модели детей и молодых людей;

оценка данных государственной, медицинской статистики, данных органов внутренних дел.

ГЛАВА 5 ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В ходе реализации проекта за период 2025-2029 годы предполагается ежегодно достигнуть следующих результатов:

- снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, травматизма, ожирения и других) на 1%;

- повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний, на 2%;

- снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности на 2%;
- снижение заболеваемости от социально значимых заболеваний на 1%;

- уменьшение распространенности ожирения и избыточной массы тела на 1%;

- увеличение числа граждан, контролирующих рацион и режим питания на 1,5-2%;

- повышение физической активности населения на 2%;

- снижение распространенности табакокурения на 1%;

- снижение употребления алкогольных напитков на 1%;

- повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения на 1,5-2%;

- увеличение числа граждан, владеющих навыками само- и взаимопомощи, психологической разгрузки на 1,5-2%;

- внедрение технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний и др.